



Tu sei  
un'opera d'arte.

Il tuo corpo ti parla. Ti aiuto ad ascoltarlo.

---



# Il corpo tiene il conto.

---

Un trauma, un periodo di stress, un'abitudine che dura anni: tutto lascia una traccia nel corpo. E un corpo che ha perso il suo equilibrio cambia il modo in cui percepisce se stesso — fino a manifestarsi come dolore, tensione, stanchezza che non passa.

Lavoriamo insieme, con strumenti diversi, per un obiettivo preciso: **rimettere ordine nel corpo**. Da lì, il resto si riorganizza.



## CHI SIAMO

---

Daniele Gallerani

OSTEOPATA · POSTUROLOGO

Laureato in Scienze Motorie, massofisioterapista. Da oltre vent'anni in studio. Ideatore di Codice 32, dispositivo medico di Classe I.

---

Carlotta Bologna

CO-FONDATRICE

Accoglie ogni persona che entra in studio, e ti fa sentire subito bene e accolto.

# Trentotto anni di dolori. Poi una scelta.

Prima di raccontarti cosa faccio, ti dico chi sono: una persona che ha trasformato trentotto anni di dolori e tensioni silenziose in un altro modo di vivere.

Ho imparato ad ascoltare il mio corpo quando gridava stanchezza, dolori, confusione — e ho scelto di non spegnere quei segnali con una pillola, ma di capirne la causa. Da nove anni vivo con più consapevolezza e più libertà.

Mia nonna mi diceva: «quando arrivi tu, porti gioia e fai star bene». Quelle parole sono diventate il mio lavoro.

---

E tutto parte dall'ascolto di sé.



IL METODO

# Metodo Daniele Gallerani.

20+

ANNI DI PRATICA  
IN STUDIO

5.0

SU GOOGLE, OLTRE  
300 RECENSIONI

01

DISPOSITIVO MEDICO  
IDEATO: CODICE 32

Un approccio che unisce osteopatia, valutazione posturale, respiro, ascolto, cambio di comportamento — e che continua a casa con Codice 32. Non un protocollo: un metodo, che Daniele insegna anche ad altri professionisti. Un metodo che ti accompagna, passo dopo passo, verso il tuo star bene.



IN STUDIO · PRATICA DEL METODO, FORMAZIONE PER PROFESSIONISTI

# Un dolore che continua a tornare?

Il dolore non è sempre il problema. Spesso è il segnale di uno squilibrio che dura da tempo.

---

01 Mal di schiena e lombalgia, anche colpo della strega

---

02 Cervicale e collo sempre rigido

---

03 Mal di testa ricorrenti e vertigini

---

04 Sciatica, dolori a spalle, anca, ginocchio

---

05 Ernie cervicali e lombari

---

06 Mandibola, bruxismo, disturbi dell'ATM

---

07 Tensioni muscolari persistenti

---

08 Stress che si scarica sul corpo

---

09 Un malessere che senti ma non sai spiegare

---



## COSA SUCCEDDE QUANDO ENTRI IN STUDIO

Ogni corpo racconta una storia diversa. Nessuna seduta è uguale a un'altra.

01

### Ascolto della tua storia

Prima del corpo, ascolto te: la tua storia, cosa vivi e da quanto. È il primo passo per trovare l'origine. Da qui comincia il Metodo Daniele Gallerani.

02

### Valutazione della postura

Osservo il tuo corpo e come si è adattato nel corso della tua vita.

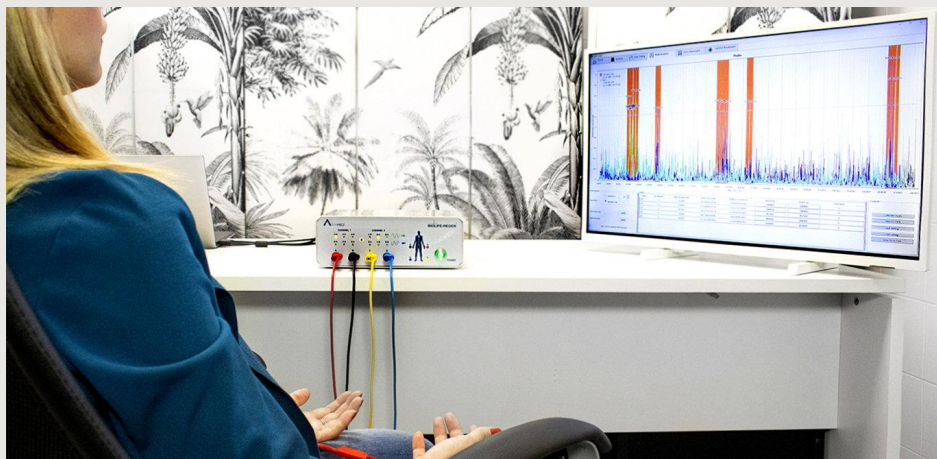
03

### Analisi del movimento

Guardo come ti muovi per capire dove si nascondono i blocchi.

## 04 Ricerca della possibile causa

Il dolore è il segnale evidente. Il mio lavoro è risalire a ciò che lo genera: con le mani, con l'osservazione, e con una lettura BioLife-Regen che aggiunge un dato in più al quadro.



### LA LETTURA BIOLIFE-REGEN

Dura pochi minuti: due elettrodi ai polsi e due alle caviglie, nessun fastidio. Si legge il tracciato e lo si affianca a quello che ho osservato con le mani.

Non è una diagnosi. È un dato in più, che aiuta a scegliere da dove cominciare.

DISPOSITIVO PER IL BENESSERE · IN COLLABORAZIONE CON



## 05 Trattamento personalizzato

Un percorso costruito su di te, non un protocollo standard. Le mani, il respiro e — se serve — il lavoro da continuare a casa.



#### ASCOLTO ED EMPATIA

La persona, prima del sintomo.

Respiro e ascolto lavorano accanto alla valutazione posturale. È la parte del lavoro che molti hanno dimenticato. Noi ci teniamo.



IL SESTO PASSO · A CASA

## Il percorso continua a casa.

Codice 32 Vagus Regulation è lo strumento che Daniele ha ideato per portare a casa una parte del lavoro fatto in studio: pochi minuti al giorno, alla base del collo, per aiutare il sistema nervoso a rientrare in uno stato di calma.

Dispositivo medico di Classe I, marcato CE · [codice32.it](http://codice32.it)



IL PARCO · TU SEI UN'OPERA D'ARTE

Ogni percorso,  
una **scultura**.

Nel verde davanti allo studio nasce un parco di sculture. Ogni omino è costruito sulla forma del percorso che una persona ha fatto qui — da come è arrivata a come è andata via. Accanto a ciascuno, un codice: inquadrarlo, e la storia te la racconta lei.



INSTAGRAM

[@tuseiunoperadarte.it](https://www.instagram.com/tuseiunoperadarte.it)



STAR BENE È UNO STILE DI VITA

**Dott. Daniele Gallerani**

Osteopata · Posturologo

Via Tassinari 24/2 · 44045 Renazzo · Cento (Ferrara)

**328 284 2625**

[servizioclienti@danielegallerani.it](mailto:servizioclienti@danielegallerani.it)

[danielegallerani.it](http://danielegallerani.it)

Instagram · [@danielegallerani.osteopata](#) · [@tuseiunoperadarte.it](#)



Inquadra il codice.

Scopri il metodo e prenota la tua visita.

**[danielegallerani.it](http://danielegallerani.it)**

Si riceve su appuntamento. Prima visita: [durata]. Il trattamento osteopatico non sostituisce la valutazione medica: in presenza di patologie in atto o sintomi acuti, rivolgiti prima al tuo medico.

P. IVA 01744560382